

# FLASH!



L'info mensuelle de notre communauté hospitalière



## Jeunes diplômés : félicitations !

Cette année encore, plus de 380 élèves et étudiants formés aux instituts de formation du CHU Grenoble Alpes ont obtenu leur diplôme. **Bravo à eux !**

Nous les félicitons pour leur beau parcours et nous leur souhaitons le meilleur pour la suite de leurs projets professionnels et personnels.

Tout savoir sur les instituts de formation : <https://www.chu-grenoble.fr/se-former-au-chuga/presentation-des-formations>

## Plan Blanc 2025 : revivez l'exercice en vidéo

Le 12 juin 2025, le CHU Grenoble Alpes vivait un exercice PLAN BLANC majeur en conditions réelles sur l'ensemble de ses sites : Michallon, HCE, Sud et Voiron.

Ce sont, au total, plus de 500 professionnels de notre établissement, ainsi que 24 secouristes et 4 ambulances FFSS38 (Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme), qui se sont mobilisés pour cet exercice de confrontation à une crise sanitaire majeure, dans lequel 55 étudiants infirmiers en 3ème année à l'IFPS de Grenoble jouaient les victimes.

Cet exercice s'inscrit dans un cycle de renouvellement des organisations Plan blanc, mené depuis trois ans dans une dynamique portée par les membres du comité "Situations sanitaires exceptionnelles".

Bravo à tous les participants pour cet entraînement rigoureux qui nous permet collectivement de développer l'expérience de la gestion de crise au CHUGA.

Afin de garder une trace de cette mobilisation exemplaire, retrouvez l'exercice en vidéo !



Découvrez la vidéo !



## Bouger, mieux manger, mieux dormir : un trio essentiel pour la santé !



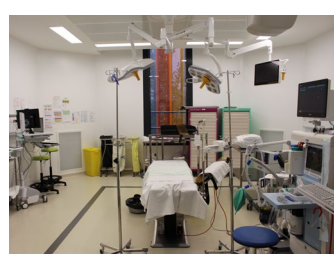
En France, 95 % des adultes présentent un risque pour leur santé en raison d'un manque d'activité physique ou d'une sédentarité trop importante. Le sommeil est lui aussi en déficit : 36 % des 18-75 ans dorment moins de 6 heures par nuit.

Pour répondre à ces enjeux, le CHUGA conduit SPIRAL+, une étude innovante financée par l'IRESP, la Fondation Matmut et le Fonds APMC. Son objectif : évaluer l'impact d'un programme associant activité physique, alimentation et sommeil sur la qualité de vie et les niveaux d'activité d'adultes physiquement inactifs.

À ce jour, 57 personnes ont déjà rejoint l'étude sur les 201 attendues. Vous avez entre 18 et 80 ans et pratiquez moins de 2h30 d'activité physique dans le cadre de vos loisirs par semaine ? **Contactez-nous :**

06 58 24 28 85  
letremplindelasante@univ-grenoble-alpes.fr

## Nouvelle salle de bloc à Voiron !



Le site de Voiron renforce son offre chirurgicale avec l'ouverture de sa 7<sup>ème</sup> salle de bloc opératoire, dédiée aux urgences et aux urgences semi-différées.

Cette nouvelle salle a pour objectif d'améliorer le délai de prise en charge, tout en répondant à l'augmentation de l'activité ambulatoire des spécialités proposées sur le site. Elle permettra également de développer de nouvelles activités au service des patients du territoire Voironnais.

Annoncée lors de la visite du ministre de la Santé le 29 mars dernier, la salle a accueilli son premier patient le 2 octobre. Grâce à l'engagement, à la réactivité et à l'adaptabilité de toutes les équipes, ce projet d'envergure a pu voir le jour en un temps record.

Cette initiative témoigne de l'engagement de l'établissement à améliorer la prise en charge, la sécurité et le confort des patients, tout en adaptant son offre aux besoins croissants du territoire.

En hommage aux jumeaux nés lors de la première intervention, une césarienne en urgence, la salle a été baptisée symboliquement "Léo et Robin".



## Cross des enfants malades 2025 : on court ensemble ?

Cette année, les bénéficiaires du cross soutiendront le projet du Fonds de dotation "Confortable auprès de son enfant" à l'initiative du service de néonatalogie.

Inscrivez-vous sur le "Challenge entreprise" en sélectionnant le CHUGA et récupérer un cadeau le jour de la course !

Inscrivez-vous dès maintenant !



## Octobre Rose : encore de beaux événements !

Les équipes du Centre de Cancérologie de la Femme (CCF) ont, cette année encore, multiplié les actions de prévention contre les cancers du sein auprès du grand public et via les médias.

- Des villages de prévention organisés à Michallon, l'Hôpital Couple Enfant et Voiron et des conférences avec l'association GEFLUC
- Un cours de Qi Gong géant réunissant 90 personnes autour de l'association Culture Qi, partenaire du CCF, avec la présence exceptionnelle de Maître Ke Wen
- Un match des Brûleurs de Loups spécial Octobre Rose : 5 200€ ont été récoltés pour financer le projet *Rester femme pendant un cancer*, porté par le Fonds de dotation



La prévention ne s'arrête pas là !

1 femme sur 8 sera touchée par un cancer du sein... Alors, j'adopte les gestes d'autopalpation dès aujourd'hui et, après 50 ans, je pense à faire des mammographies !

## Départs à la retraite

Retrouvez tous les départs à la retraite sur la page Intranet « Départs à la retraite » !

## Bon pied, bon foie : à l'assaut de la Bastille pour octobre vert !

La Bastille de Grenoble était animée ce dimanche 12 octobre ! Le service d'hépatogastroentérologie du CHUGA a mobilisé une quarantaine de personnes pour gravir la montée du fort afin de sensibiliser au cancer du foie ! Des patients, anciens patients du service et leurs proches étaient également présents et ont pu partager leurs témoignages autour d'un temps convivial.



Un grand merci à tous pour votre participation !

### Et la santé de notre foie, si on en parlait ?

Le cancer du foie touche un organe vital qui possède de nombreuses fonctions. Le cancer le plus fréquent est le carcinome hépatocellulaire (ou hépatocarcinome). Il se développe à partir des cellules spécialisées du foie : les hépatocytes. On estime à 11 658 le nombre de nouveaux cas de cancer du foie en France en 2023, dont 76% concernent des hommes (8 874 hommes contre 2 784 femmes).

En savoir + sur le cancer du foie



## Prochains rendez-vous

### # MOIS SANS TABAC

L'équipe de tabacologie du CHUGA peut vous aider dans votre démarche d'arrêt du tabac. Venez en discuter avec eux :

- les mardis 4 et 25 novembre à Voiron
- jeudi 6 novembre à l'Hôpital Couple Enfant
- vendredi 14 novembre à Sud
- vendredi 21 novembre à Michallon + Journée mondiale du poumon Professionnels, et si vous travailliez sans fumer ? Participez au challenge !

### # 1 HEURE 1 CHERCHEUR - SE NOURRIR À CHAQUE ÂGE DE LA VIE

Mardi 4 novembre de 12h à 13h

### # CONFÉRENCE - MIEUX COMPRENDRE L'ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE

Mardi 4 novembre de 9h à 16h30, salle Gilbert Faure - Participation sur inscription : [SStempfle@chu-grenoble.fr](mailto:SStempfle@chu-grenoble.fr)

### # COLLOQUE MÉDICAL DU JEUDI

Les jeudis 6, 13 et 27 novembre de 8h à 9h - [Programme complet](#)

### # JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE L'AVC

Jeudi 13 novembre de 10h à 16h - Hôpital Michallon

### # JOURNÉES SCIENTIFIQUES IMAGERIE INTERVENTIONNELLE

Vendredi 14 novembre de 14h à 17h et samedi 25 novembre de 8h à 17h, centre des congrès Worl Trade Center. [Sur inscription](#)

### # SEMAINE DE LA DÉNUTRITION

Du 17 au 23 nov, actions dans les services et sensibilisation des patients hospitalisés

### # DÉPISTAGE DES HÉPATITES VIRALES

Lundi 17 novembre, information et dépistage gratuit des hépatites virales à l'hôpital Michallon de 9h à 17h et à l'hôpital de Voiron de 9h à 16h.

### # JOURNÉE DE LA PRÉMATURITÉ

Mercredi 19 novembre de 7h30 à 16h30 - hall Hôpital Couple Enfant

### # 15<sup>EMES</sup> AUTOMNALES DE L'ÉTHIQUE EN SANTÉ EN ARA

Jeudi 20 novembre - infos et inscriptions [www.ereara.com](http://www.ereara.com)

### # JOURNÉE MONDIALE DU POUMON (ASTHME ET BPCO)

Vendredi 21 novembre de 10h à 17h - Hôpital Michallon

### # 5<sup>E</sup> JOURNÉE SCIENTIFIQUE ET MÉDICALE MONTAGNE ET ALTITUDE (EXALT)

Vendredi 21 novembre à partir de 18h - Ecole de ski Chamonix

### # LUNDI DES SOINS PALLIATIFS

Lundi 24 novembre de 14h30 à 16h - salle staff EMSP, pavillon E Chatin, 2<sup>e</sup> étage

### # FORUM QUALITÉ

Du 24 au 25 novembre - programme détaillé à venir

### # CONGRÈS DES INCONTOURNABLES EN CANCÉROLOGIE

Jeudi 27 novembre, de 17h30 à 22h - centre des congrès d'Aix les Bains

Retrouvez tous les événements sur la page intranet « L'agenda du CHUGA »